

## WEITERE GESUNDHEITSLEISTUNGEN

### ► Akupunktur

bei Gelenk-/Rückenschmerzen, Sehnen-/Muskelschmerzen, Arthrose/Überlastungsschäden, Migräne/Tinnitus, zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Heuschnupfenprophylaxe

### ► Computerassistierte, digitale Fußdruckmessung

zur Anfertigung individuell maßkonfektionierter Schuheinlagen und orthopädischer Schuhzurichtungen bei Fußfehlstatik, angeborenen und erworbenen Fußskelett-Deformitäten, Fersensporn, Plantarfasziitis, Knie-, Hüft- und Wirbelsäulenbeschwerden

### ► DXA-Knochendichtemessung

zur Früherkennung und Verlaufskontrolle einer Osteoporose, insbesondere bei Hormon- und Bewegungsmangel, Frakturen, chron. Rückenschmerzen, Rauchen, Diabetes mellitus, chron. Magen-/Darmerkrankungen und Untergewicht

### ► Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

mit niederenergetischen, fokussierten Schallwellen, z. B. beim Tennis-/Golferellenbogen (Epicondylitis), Schulterschmerz (Kalkschulter), Fersensporn/Plantarfasziitis, bei chron. Patella- und Achillessehnenreizungen, Schleimbeutelentzündungen (Bursitis), Muskelverspannungen (Myogelosen) und bei verzögerter Knochenbruchheilung (Pseudarthrose)

### ► Milgamma

intramuskuläre Vitamin B1-, B6- und B12-Injektion als Stärkungsmittel (Roborans) und bei Nervenentzündungen (Neuritiden), Nervenschmerzen (Neuralgien), Polyneuropathien (z. B. diabetische, alkoholische u. a.), Muskelschmerzen (Myalgien), Wurzelreizsyndrome der Wirbelsäule (radikuläre Syndrome), Gürtelrose (Herpes Zoster) und Gesichtsnervenlähmung (Facialisparese)

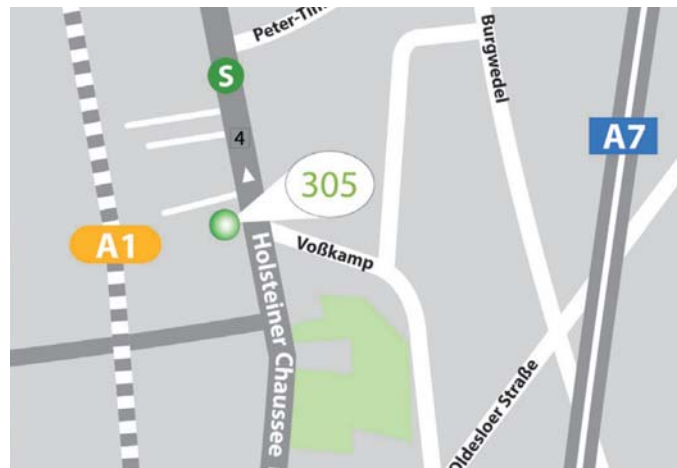
### ► Spezielle schmerztherapeutische Injektionsbehandlungen (PRT)

bei bandscheibenbedingten und chronischen Rückenschmerzen unter CT-Steuerung

### ► Zeel-Injektionstherapie

zur homöopathischen Knorpelanregung mit Verbesserung der Festigkeit und Gleitfähigkeit bei Arthrosen und rheumatischen Beschwerden

## SO FINDEN SIE UNS



### Praxis Schnelsen

Holsteiner Chaussee 305 | 22457 Hamburg  
Telefon: (040) 550 12 14 | Fax: (040) 550 75 82  
info@orthoclinic-hamburg.de

### Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch | 9.00–18.00 Uhr  
Donnerstag | 8.00–19.00 Uhr  
Freitag | 9.00–14.00 Uhr

### Unsere Klinikabteilungen

**Facharztambulanz Hamburg**  
Martinistraße 78  
20251 Hamburg  
Tel.: (040) 490 65 0  
Fax: (040) 490 65 4022

**Klinik Fleetinsel**  
Admiralitätstraße 3–4  
20459 Hamburg  
Tel.: (040) 550 12 14  
Fax: (040) 550 75 82



## PATIENTEN-INFORMATION



## Knorpelschutz-Therapie

MIT HYALURONSÄURE BEI ARTHROSE

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

WEITERE INFORMATIONEN: (040) 550 12 14



WWW.ORTHOCLINIC.HAMBURG

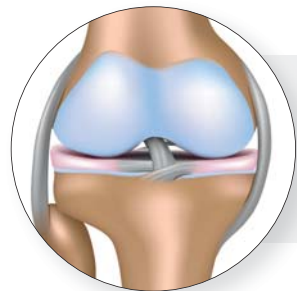
WWW.ORTHOCLINIC.HAMBURG

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

leiden Sie an einer chronischen, schmerzhaften Arthrose (Verschleiß) der Kniegelenke oder anderer Gelenke? Hat Ihnen die klassische schulmedizinische Arthrosetherapie nur unzureichend geholfen?

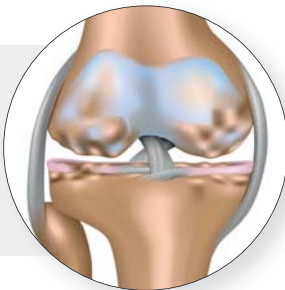
Die Hyaluronsäuretherapie bietet Ihnen eine gute Chance, Ihre Probleme in den Griff zu bekommen. Hyaluronsäure regeneriert auf natürlichem Wege den Gelenkknorpel, beseitigt schmerzhaft Entzündungen und verbessert die Gelenkfunktion nachhaltig.

Die Gelenkflüssigkeit dient der Ernährung des Gelenkknorpels. Sie ist eine gelartige, zähelastische Flüssigkeit. Durch ihre »schmierende« und stoßdämpfende Wirkung verhindert sie Gelenkreibung. Mit dem Alter werden die körpereigenen Hyaluronsäureketten kleiner. Dadurch reduzieren sich die Elastizität und die Schmierfunktion. Gleichzeitig nimmt der Wassergehalt des Knorpels ab, und die glatte Knorpeloberfläche versprödet. Knorpelschäden entstehen, das Gelenk zerreibt sich und die Arthrose schreitet fort.



**Gesundes Kniegelenk:**

Die Reibung zwischen den Gelenken ist auf ein Minimum reduziert. Man kann sich schmerzfrei bewegen.



**Arthrotisches Kniegelenk:**

Die Abnutzungserscheinungen des Gelenkknorpels verursachen Bewegungseinschränkungen und Schmerzen.

**Wirkung der Knorpelschutz-Therapie**

- ▶ Verbesserung der stoßdämpfenden schmierenden Qualität der Gelenkflüssigkeit durch Gabe von aktiven, großen Hyaluronsäuremolekülen.
- ▶ Hyaluronsäure wird direkt in das Gelenk injiziert und bildet dort einen Schutzfilm für die angegriffenen Knorpelflächen.
- ▶ Elastizität und stoßdämpfende Funktion des Gelenkknorpels werden durch die Einlagerung der Hyaluronsäure zurückgewonnen.

Schon bei den ersten Anzeichen von arthrosebedingten Gelenksbeschwerden sollte eine Knorpelaufbaubehandlung erfolgen. Ein schneller Wirkungseintritt und eine 6–12 Monate lang andauernde Wirkung sind durch viele Studien belegt; z. B. Quelle: T. Kausch et al.: Intraartikuläre Hyaluronsäure zur Behandlung der Arthrose. Orthopädische Praxis 46:5 (2009).

*Wir nehmen uns Zeit für Sie*

Die Knorpelschutztherapie bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) an. Es handelt sich dabei um Gesundheitsleistungen, die aus ärztlicher und medizinischer Sicht empfehlenswert sind, die jedoch aktuell nicht im Leistungskatalog der Krankenkassen berücksichtigt wurden.



Dr. med. W.-P. Niedermauntel



Prof. Dr. med. A. Katzer



Jörg Rump

**Fair und transparent**

Folgende Verfahren bieten wir an:

<b>Einmalspritze Hyaluronsäure</b> zu	414,84 Euro
oder	
<b>Serienbehandlung (5 Spritzen)</b>	
<b>Hyaluronsäure im Wochenabstand</b> zu	373,95 Euro
oder	
<b>Serienbehandlung für kleine Gelenke (3 Spritzen)</b>	
<b>Hyaluronsäure im Wochenabstand</b> zu	177,51 Euro

Private Krankenversicherungen übernehmen die Behandlungskosten regulär nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Bitte sprechen Sie unser Personal auf diese Behandlungsmaßnahmen an. Unser Praxisteam wird Sie beraten und Ihre Terminwünsche – nach Vereinbarung – gerne erfüllen.