

## Weitere Gesundheitsleistungen

- **Akupunktur**  
bei Gelenk-/Rückenschmerzen, Sehnen-/Muskelschmerzen, Arthrose/Überlastungsschäden, Migräne/Tinnitus, zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Heuschnupfenprophylaxe
- **DXA-Knochendichtemessung**  
zur Früherkennung und Verlaufskontrolle einer Osteoporose, insbesondere bei Hormon- und Bewegungsmangel, Frakturen, chron. Rückenschmerzen, Rauchen, Diabetes mellitus, chron. Magen-/Darmerkrankungen und Untergewicht
- **Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)**  
mit niederenergetischen, fokussierten Schallwellen, z. B. beim Tennis-/Golferellenbogen (Epicondylitis), Schulterschmerz (Kalkschulter), Fersensporn/Plantarfasziitis, bei chron. Patella- und Achillessehnenreizungen, Schleimbeutelentzündungen (Bursitis), Muskelverspannungen (Myogelosen) und bei verzögerter Knochenbruchheilung (Pseudarthrose)
- **Milgamma**  
intramuskuläre Vitamin B1-, B6- und B12-Injektion als Stärkungsmittel (Roborans) und bei Nervenentzündungen (Neuritiden), Nervenschmerzen (Neuralgien), Polyneuropathien (z. B. diabetische, alkoholische u. a.), Muskelschmerzen (Myalgien), Wurzelreizsyndrome der Wirbelsäule (radikuläre Syndrome), Gürtelrose (Herpes Zoster) und Gesichtsnervenlähmung (Facialisparese)
- **Spezielle schmerztherapeutische Injektionsbehandlungen (PRT)**  
bei bandscheibenbedingten und chronischen Rückenschmerzen unter CT-Steuerung
- **Zeel-Injektionstherapie**  
zur homöopathischen Knorpelanregung mit Verbesserung der Festigkeit und Gleifähigkeit bei Arthrosen und rheumatischen Beschwerden



## So finden Sie uns

### Praxis Schnelsen

Holsteiner Chaussee 305 | 22457 Hamburg  
Telefon: (040) 550 12 14 | Fax: (040) 550 75 82  
info@orthoclinic-hamburg.de | www.orthoclinic-hamburg.de

### Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch: 9.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag: 8.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr

### Unsere Klinikabteilungen

ATOS Klinik Fleetinsel  
Admiralitätstraße 3–4 | 20459 Hamburg  
Tel.: (040) 376 71 85

Facharztklinik Hamburg  
Martinistraße 78 | 20251 Hamburg  
Tel.: (040) 490 65-0

Praxis-Klinik Bergedorf  
Alte Holstenstraße 16 | 21031 Hamburg  
Tel.: (040) 725 75-120/129



## KNORPELSCHUTZ-THERAPIE

## Mit Hyalurensäure bei Arthrose

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)



Dr. med. W.-P. Niedermauntel

Prof. Dr. med. A. Katzer

Jörg Rump

**» Wir sind Spezialisten  
für orthopädische Chirurgie und  
für Ihre Bedürfnisse «**

## Knorpelschutz-Therapie

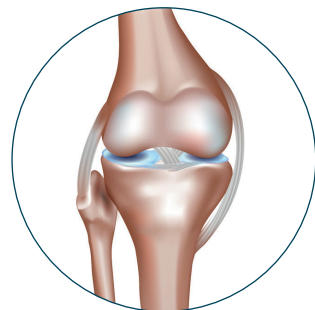
Wir nehmen uns Zeit für Sie

### Liebe Patientin, lieber Patient,

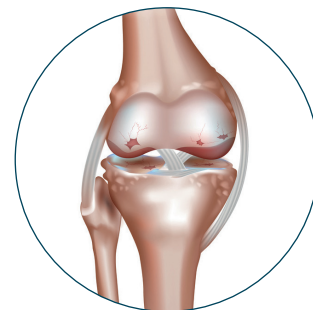
leiden Sie an einer chronischen, schmerzhaften Arthrose (Verschleiß) der Kniegelenke oder anderer Gelenke? Hat Ihnen die klassische schulmedizinische Arthrosetherapie nur unzureichend geholfen?

Die Hyaluronsäuretherapie bietet Ihnen eine gute Chance, Ihre Probleme in den Griff zu bekommen. Hyaluronsäure regeneriert auf natürlichem Wege den Gelenkknorpel, beseitigt schmerzhafte Entzündungen und verbessert die Gelenkfunktion nachhaltig.

Die Gelenkflüssigkeit dient der Ernährung des Gelenkknorpels. Sie ist eine gelartige, zähelastische Flüssigkeit. Durch ihre „schmierende“ und „stoßdämpfende“ Wirkung verhindert sie Gelenkreibung. Mit dem Alter werden die körpereigenen Hyaluronsäureketten kleiner. Dadurch reduzieren sich die Elastizität und die Schmierfunktion. Gleichzeitig nimmt der Wassergehalt des Knorpels ab, und die glatte Knorpeloberfläche versprödet. Knorpelschäden entstehen, das Gelenk zerreibt sich und die Arthrose schreitet fort.



**Gesundes Kniegelenk:**  
Die Reibung zwischen den Gelenken ist auf ein Minimum reduziert. Man kann sich schmerzfrei bewegen.



**Arthrotisches Kniegelenk:**  
Die Abnutzungserscheinungen des Gelenkknorpels verursachen Bewegungseinschränkungen und Schmerzen.

### Wirkung der Knorpelschutz-Therapie

- Verbesserung der stoßdämpfenden schmierenden Qualität der Gelenkflüssigkeit durch Gabe von aktiven, großen Hyaluronsäuremolekülen.
- Hyaluronsäure wird direkt in das Gelenk injiziert und bildet dort einen Schutzfilm für die angegriffenen Knorpelflächen.
- Elastizität und stoßdämpfende Funktion des Gelenkknorpels werden durch die Einlagerung der Hyaluronsäure zurückgewonnen.

Schon bei dem ersten Anzeichen von arthrosebedingten Gelenksbeschwerden sollte eine Knorpelaufbaubehandlung erfolgen. Ein schneller Wirkungseintritt und eine 6-12 Monate lang andauernde Wirkung sind durch viele Studien belegt; z.B. Quelle: T. Kausch et al.: Intraartikuläre Hyaluronsäure zur Behandlung der Arthrose. Orthopädische Praxis 46:5 (2009).

### Fair und transparent

Einmalspritze Hyaluronsäure zu	<b>414,84 EUR</b>
oder	
Serienbehandlung (5 Spritzen) Hyaluronsäure im Wochenabstand zu	<b>405,30 EUR</b>
oder	
Serienbehandlung für kleine Gelenke (3 Spritzen) Hyaluronsäure im Wochenabstand zu	<b>177,51 EUR</b>

Private Krankenversicherungen übernehmen die Behandlungskosten regulär nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Bitte sprechen Sie unser Personal auf dieser Behandlungsmaßnahmen an. Unser Praxisteam wird Sie beraten und Ihre Terminwünsche – nach Vereinbarung – gerne erfüllen.